

# Exprimer la colère, faire des reproches : Comment bien se disputer en français

C1 / C2

La **colère** est une émotion saine et naturelle, mais il faut savoir l'exprimer et s'adapter au contexte.



## Le sentiment de colère :

nom	verbe / adjectif
l'agressivité	être agressif / agressive
l'énervement	être énervé / énervée
l'emportement	s'emporter
le mécontentement	être mécontent
l'irritation	être irrité
l'indignation	être indigné
la fureur	être furieux / furieuse
la rage	être en rage
la dispute	se disputer
l'engueulade	s'engueuler ( <i>familier</i> )

## VOCABULAIRE pour exprimer sa colère :

### Insultant / Vulgaire

*Exclamations* : Putain ! Merde ! Fait chier !

*Insultes* : con/conne, connard/connasse, chieur/chieuse, salaud, salope, enculé(e), fils de pute, trou du cul (trou du c'), enfoiré(e), pute, pouffiaste, enflure...

(Tu n'es qu'un(e)) sale + insulte !

(Tu n'es qu'un(e)) pauvre + insulte !

Espèce de + insulte !

Tu (me) fais chier. / ça fait chier

Va te faire foutre. Va te faire enculer.

Casse-toi ! Barre-toi ! Vire ! Jarte !

Ta gueule ! Ferme-la !

Tu es casse-couilles. Tu me les brises.

**Courtois ou standard** (« vous » peut être remplacé par « tu », évidemment !)

C'est inadmissible !

Vous vous moquez de moi ?

Pour qui me prenez-vous ?

Comment osez-vous ?

Je ne vous permets pas (de + infinitif).

Vous me prenez pour un imbécile / un idiot.

Vous m'embêtez ! Vous m'énervez !

Vous êtes pénible !

Vous m'agacez ! Vous me courez sur le haricot ! Vous commencer à me courir (sérieusement) sur le haricot.

Je suis passablement énervé(e). (= plus qu'un peu mais ça peut être / devenir pire)

Ça ne va pas se passer comme ça.

Vous êtes un(e) incapable, un(e) idiot(e), un goujat, un imbécile, une ordure...

Taisez-vous ! / Tais-toi !

Misérable ... : misérable employé, misérable petit chef, misérable professeur, etc.

Je n'admets pas que ... + subjonctif

Je ne supporte pas que ... + subjonctif

### Familier

Tu me soûles. / Tu me gaves. / Tu me prends la tête. / Tu me pompes l'air.

Dégage !

Espèce de ... *espèce d'idiot, de débile, d'abruti, d'incapable, d'enflure, d'andouille, etc.*

# Exprimer la colère, faire des reproches : Comment bien se disputer en français

C1 / C2

## GRAMMAIRE pour faire des reproches :

### L'obligation : imparfait/conditionnel

Il ne fallait pas faire... / Il fallait faire...

Tu aurais dû... / Tu n'aurais pas dû... / Tu devais...

### Ne... que :

Tu ne penses qu'à toi.

Tu ne dis que des bêtises.

Elle ne parle que d'elle-même.

Tu n'es qu'un(e) bon(ne) à rien

### L'intensité :

Tu parles trop !

Tu exagères !

Ça suffit !

Assez !

Tu sais que ce n'est pas très gentil de... ; pas beau de...

Tu n'as pas assez travaillé.

(Qu'est-) Ce que tu as ronflé cette nuit !

### Les adverbes : toujours, jamais...

Tu ne viens jamais me voir.

C'est toujours moi qui écris.

Je vous ai déjà dit... ai dit plusieurs fois... maintes fois...

Je ne cesse de vous répéter...

### Fausse interrogation (pas de réponse attendue) :

Je me demande comment tu as pu...

Comment as-tu pu oser faire cela ?

Comment oses-tu ?

De quel droit as-tu fait cela ?

C'est bientôt fini ?

T'as vu ta tête, aujourd'hui ?

### Certaines expressions familières

#### exclamatives :

J'en ai marre !

Ça suffit !

Ne vous gênez pas !

Non, mais dites donc !

Pour qui tu te prends !

Tu ne t'es pas regardé !

#### La négation :

Ce n'est pas un travail, ça !

Ce n'est plus une chambre !

Tu n'es pas un homme !

#### L'ironie (antiphrase) :

Faites comme chez vous !

Vous voulez mon portefeuille (sans doute ? peut-être ? Aussi ? Tant qu'à faire ? Tant qu'on y est?)

Allez-y, ne vous gênez pas !

#### Reproches implicites (déguisés) :

Ça sent la fumée ici !

Tiens il n'y a plus de chocolat !

Plus rien à boire ? à manger ?