Retrouve les activités / actions quotidiennes

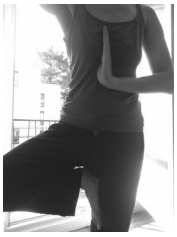
1

2

3

4

5


6

7

8

9

10

11

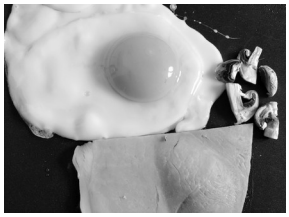
12

13

14

15

16


17

18

19

20

21

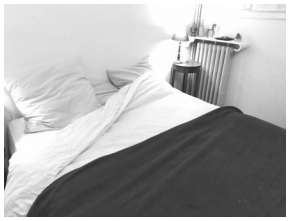
22

23

24

25

26


27

28

29

> tous les verbes
sur la page suivante !

document élaboréactivi par Marine VUIGNER – www.flenantes.org
pensez à la nature, n'imprimez pas si ce n'est pas nécessaire !

LES ACTIVITÉS / ACTIONS DU QUOTIDIEN

1 se réveiller	**2** s'étirer	**3** se lever	**4** s'habiller	**5** prendre le petit déjeuner
6 faire du sport (du yoga)	**7** se doucher / prendre une douche	**8** aller aux toilettes	**9** ouvrir les volets	**10** préparer ses affaires /faire son sac
11 se maquiller	**12** se brosser les cheveux	**13** se brosser les dents	**14** aller au travail	**15** faire une pause (café/thé)
16 travailler	**17** cuisiner / préparer à manger / le repas	**18** faire les courses	**19** se promener / se balader	**20** arroser les / s'occuper des plantes
21 déjeuner	**22** rentrer à la maison / chez soi	**23** téléphoner à / appeler un(e) ami(e)	**24** dîner	**25** se déshabiller
26 mettre son pyjama	**27** (aller) se coucher	**28** lire un livre	**29** s'endormir / dormir	…

LES VERBES RÉFLÉCHIS & VERBES IRRÉGULIERS

VERBES RÉFLÉCHIS

*> verbes qui utilisent un **pronom réfléchi** pour indiquer que l'action est pour le sujet*

SE RÉVEILLER / SE LAVER / SE LEVER / S'HABILLER / S'ENNUYER / SE PROMENER / S'AMUSER…

Je	**me/m'**	réveille
Tu	**te/t'**	promènes
Il	**se/s'**	habille
Nous	**nous**	lavons
Vous	**vous**	couchez
Elles	**se/s'**	douchent

METTRE	**LIRE / DIRE**	**FINIR / CHOISIR**
je mets	je lis	je finis
tu mets	tu lis	tu finis
il/elle/on met	il/elle/on lit	il/elle/on finit
nous mettons	nous lisons	nous finissons
vous mettez	vous lisez / dites	vous finissez
ils/elles mettent	ils/elles lisent	ils/elles finissent

PRENDRE	**PARTIR/SORTIR/SENTIR**	**VOIR / CROIRE**
je prends	je pars	je vois
tu prends	tu pars	tu vois
il/elle/on prend	il/elle/on part	il/elle/on voit
nous prenons	nous partons	nous voyons
vous prenez	vous partez	vous voyez
ils/elles prennent	ils/elles partent	ils/elles voient

> **PLACE DE LA NÉGATION :** « ne » juste après le sujet et « pas » (ou autre négation) après le verbe.
*Ex : Je **ne** **me** couche **pas** tard. Je **ne** **me** brosse **jamais** les cheveux. Je **ne** **me** douche **plus**.*

> **AU FUTUR PROCHE :** le pronom réfléchi se place avant le verbe concerné.
*Ex : Je vais **me** coucher. Je vais **me** brosser les cheveux. Je **ne** vais **pas** **me** doucher.*

document élaboré par Marine Vuigner – www.flenantes.org
pensez à la nature, n'imprimez pas si ce n'est pas nécessaire !

EXERCICES

(corrections page suivante)

1. Répondez aux questions avec > *Je ...*

1. Vous vous levez à quelle heure ?
2. Vous prenez quoi au petit-déjeuner ?
3. Est-ce que vous vous douchez tous les jours ?
4. Est-ce que vous lisez un livre le soir ?
5. Vous faites du sport, en général ?
6. Vous vous occupez bien de vos plantes ?
7. Vous vous habillez avant ou après le petit-déjeuner ?
8. Quelle est la première chose que vous faite le matin ?
9. Comment allez-vous au travail / à l'école / … ?
10. Est-ce que vous vous promenez régulièrement ?
11. Qu'est-ce que vous n'aimez pas faire pendant ta journée ?
12. À quelle heure vous dînez ?

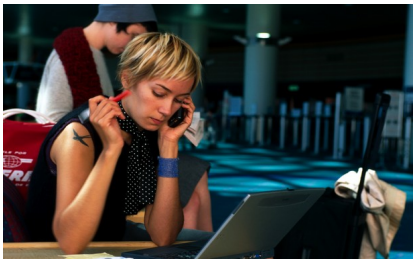
2. Conjugue les verbes au présent dans le texte

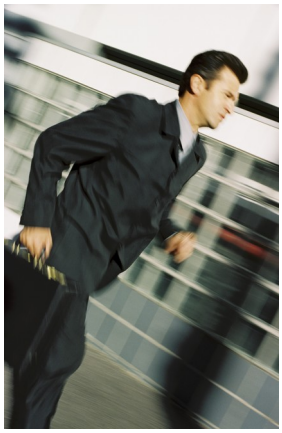
À 7 heures, Greg (**se lever**), il (**mettre**) son pantalon. Puis il (**aller**) chercher le journal que le facteur (**mettre**) tous les matins dans sa boîte aux lettres. Il (**poser**) le journal sur la table, il (**lire**) et il (**prendre**) son petit déjeuner. Après, il (**se doucher**), il (**se brosser**) les dents, il (**s'habiller**) et il (**mettre**) un peu de parfum. Ensuite, il (**partir**) poster une lettre. Puis, avant d'aller au travail, il (**aller**) chez une amie. Il (**laisser**) un petit message sous sa porte, parce qu'elle (**ne pas + être**) là. Il (**partir**) à son bureau, il (**dire**) "bonjour" à ses collègues, il (**mettre**) sa veste sur une chaise, et il (**commencer**) à travailler. À midi, il (**sortir**) de son bureau et il (**déjeuner**). Il (**parler**) avec ses collègues et ils (**prendre**) un café, ils (**finir**) de parler et ils (**retourner**) au travail. Ses collègues (**dire**) qu'il (**travailler**) très bien. Après le travail, il (**faire**) les courses, il (**rentrer**) à son appartement, il (**cuisiner**), il (**dîner**), il (**choisir**) un programme et il (**regarder**) la télé, il (**se déshabiller**) et il (**se coucher**).

3. Remets les mots de la phrase dans l'ordre (attetion, il faut parfois changer se > s')

1.	habille	noir	me	avec	pantalon	un	je	
2.	yeux	elle	maquille	pas	les	se	ne	
3.	vas	tôt	très	réveiller	tu	te		
4.	nous	22h	coucher	allons	après	nous		
5.	brosser	pas	se	dents	ils	ne	les	vont
6.	douche	me	soir	ne	le	je	pas	

4. Imagine la journée de ces personnes.





le défi fle nantes !

Aujourd'hui, ta mission, si tu l'acceptes, est de faire un reportage photo avec un petit texte pour raconter ta journée classique.
Tu peux nous envoyer ton défi sur flenantes@gmail.com

Corrections

1. Répondez aux questions avec > *Je ...*

1. Je me lève à 7h30.
2. Je prends un café, un fruit et des céréales.
3. Oui, je me douche tous les matins.
4. Oui, je lis un livre avant de dormir.
5. Je fais du sport 2 fois par semaine.
6. Non, je ne m'occupe pas bien de mes plantes.
7. Je m'habille avant le petit-déjeuner.
8. Je m'étire.
9. Je vais au travail à pied.
10. Oui, je me promène régulièrement.
11. Je n'aime pas préparer à manger.
12. Je dîne vers 21h.

2. À 7 heures, Greg **se lève**, il **met** son pantalon. Puis il **va** chercher le journal que le facteur **met** tous les matins dans sa boîte aux lettres. Il **pose** le journal sur la table, il **lit** et il **prend** son petit déjeuner. Après, il **se douche**, il **se brosser** les dents, il **s'habille** et il **met** un peu de parfum. Ensuite, il **part** poster une lettre. Puis, avant d'aller au travail, il **va** chez une amie. Il **laisse** un petit message sous sa porte, parce qu'elle **n'est pas** là. Il **part** à son bureau, il **dit** "bonjour" à ses collègues, il **met** sa veste sur une chaise, et il **commencer** à travailler. À midi, il **sort** de son bureau et il **déjeuner**. Il **parler** avec ses collègues et ils **prennent** un café, ils **finissent** de parler et ils **retournent** au travail. Ses collègues **disent** qu'il **travaille** très bien. Après le travail, il **fait** les courses, il **rentre** à son appartement, il **cuisine**, il **dîner**, il **choisit** un programme et il **regarde** la télé, il **se déshabille** et il **se couche**.

3.

1. Je m'habille avec un pantalon noir.
2. Elle ne se maquille pas les yeux.
3. Tu vas te réveiller très tôt.
4. Nous allons nous coucher vers 22h.
5. Ils ne vont pas se brosser les dents.
6. Je ne me douche pas le soir.